**PICCOLE PESTI**

Un centro specialistico ed innovativo al servizio dei più piccoli

«Piccole Pesti» è un servizio innovativo, unico nel panorama regionale, promosso da Fraternità Giovani, cooperativa sociale attiva dal 2000 nel settore dell’infanzia e della neuropsichiatria infantile. Il Servizio nasce per aiutare bambini e bambine dai 5 agli 11 anni che manifestano problemi emotivo relazionali, alterazione del comportamento e difficoltà di adattamento. Obiettivo primario è di prevenire la cronicizzazione del disturbo e dei disagi manifestati dal bambino, promuovendo, attraverso un percorso individualizzato, lo sviluppo di abilità personali, emotive, relazionali. L’intervento terapeutico/abilitativo prevede un lavoro continuativo con la Famiglia e la Scuola al fine di individuare strategie funzionali alla gestione della relazione educativa ed affettiva con il bambino. I bambini vengono accolti presso il Centro da un’équipe di educatori professionali, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta che, dopo un’attenta osservazione funzionale del bambino, ne predispone il percorso individualizzato. Il Servizio, ad oggi sperimentale, si sostiene attraverso le donazioni e la compartecipazione alla retta da parte delle famiglie.

I fondi raccolti ci permettono di sostenere questi bambini nel loro percorso evolutivo, facilitando l'adattamento all'interno dei propri contesti di vita, senza subire condizioni di isolamento e stigma.

**BISOGNI E RISPOSTE**

Oltre il 50% dei disturbi psichiatrici dell'adulto ha un esordio in età evolutiva. Purtroppo le rilevazioni in merito all'incidenza del disagio psichico in infanzia/adolescenza negli ultimi anni mostra dei dati scoraggianti:

- l'aumento medio dei pazienti in carico alla NPIA del 7% annuo (5-6% annuo in Lombardia);

- l'aumento degli accessi di adolescenti con acuzie psichiatriche in pronto soccorso del 21% nell'ultimo anno;

- l'aumento dei ricoveri di adolescenti con diagnosi psichiatrica del 28%;

A fronte di questo bisogno si registra una difficoltà nel dare risposte rapide ed efficaci in termini di diagnosi ed intervento terapeutico, infatti:

- 1 utente su 2 non accede alla diagnosi;

- 2 utenti su 3 non riescono a ricevere interventi terapeutici;

- 2 utenti su 3 sono ricoverati in reparti inappropriati;

- 9 utenti su 10 non hanno un servizio di riferimento in età adulta.

(Dati presentati al XXVII Congresso Annuale della SINPIA, Alghero 2016)

**I BAMBINI DI PICCOLE PESTI**

Piccole Pesti, dalla fine del 2015 ad oggi, ha accolto e sostenuto 29 bambini provenienti da diversi Comuni della provincia di Brescia. I bambini sono stati segnalati da parte di insegnanti, assistenti sociali o medici che hanno intercettato una richiesta di bisogno da parte delle famiglie. In alcuni casi la famiglia stessa si è rivolta direttamente al Servizio per chiedere sostegno.

Al momento i bambini che frequentano il centro sono 15.

Le principali problematiche incontrate e trattate in questi anni sono:

- Disturbi del comportamento (Disturbo Oppositivo Provocatorio, ADHD) 80%

- Disturbi fobici (ansia scolastica, ritiro sociale) 10%

- Disturbi del linguaggio 5%

- Altro (Disabilità intellettiva, Tourette, disturbo dell'umore) 5%

**I RISULTATI RAGGIUNTI**

Nei bambini che hanno portato a termine il loro percorso individualizzato sono stati riscontrati degli indici comuni di miglioramento, quali:

- Aumento del livello generale di benessere dal bambino;

- Maggiore consapevolezza sui bisogni e sui punti di forza da parte di caregiver e utente;

- Riduzione del livello di stress famigliare;

- Riduzione dei comportamenti problema nei diversi contesti di vita;

- Attivazione di una rete di risorse disponibili anche dopo la dimissione.

**OBIETTIVI FUTURI**

Il nostro obiettivo principale per i prossimi anni è quello di riuscire a raggiungere il maggior numero possibile di famiglie con bambini che necessitano di interventi terapeutici/abilitativi, offrendo un servizio che sia il più possibile sostenibile anche da parte dei nuclei con difficoltà economiche.